



Памятка о правилах безопасного поведения во время каникул



Дорогой друг!

Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепишь здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!

☺ В свою оздоровительную программу обязательно включи: соблюдение режима дня, закаливание, занятия физкультурой и спортом, сбалансированное питание.

☺ Оставаясь один дома, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи.

☺ Помни, что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: «Нет!»

☺ Помни! С острыми, колющими, режущими предметами играть опасно.

☺ При получении травмы, используй знания по ОБЖ для оказания первой помощи себе и окружающим.

☺ Помни и соблюдай правила дорожного движения и правила пожарной безопасности!

☺ В случае опасности на улице, попытке увезти тебя силой в машине, беги в ближайшее людное место: в магазин, на остановку.

Сопrotивляйся, зови на помощь, стараясь любыми средствами привлечь внимание взрослых.

☺ Соблюдай чистоту и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.

☺ Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно.

☺ Не касайся электрических столбов, проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.

☺ Избегай конфликтных ситуаций. Помни, что в драке нет победителей.

☺ Старайся использовать свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.

Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого!

